



LEGENDA PERCORSO

- giro lungo 2 km
- giro corto 1 km
- zona riscaldamento
- ritiro buste pettorali
- ritiro pacchi gara

CROSS CORTO	1 giro corto + 1 giro lungo
ALLIEVE 4KM	2 giri corti + 1 giro lungo
ALLIEVI 5KM	1 giro corto + 2 giri lunghi
Junior F/PF /SF (23- 59) Km 6	3 giri lunghi
12,30 Junior M Km 8	4 giri lunghi
13,20 Promesse/SM (23- 59) Km 10	5 giri lunghi